

Théorie des APS (20 P.)

Méthodologie spécifique (8 P.):

Die Fragen können auf Deutsch oder Französisch beantwortet werden.

Bitte um **kurze** und präzise Antworten!

1) Methodik:

- Definiere: › Innere Differenzierung
 › Äußere Differenzierung

(2 P.)

2) Methodik und Didaktik:

Im Sportunterricht wird seit geraumer Zeit neben der ‚*Erziehung zum Sport*‘ auch eine ‚*Erziehung durch Sport*‘ angestrebt.

Nenne 2 Kritikpunkte, die man dieser methodischen Vorgehensweise entgegenbringt!

(1,6 P.)

3) Methodik und Didaktik:

Erkläre: › *Legitimation* des Sportunterrichts!

(0,6 P.)

4) Volleyball, Tischtennis, Badminton:

Auf wie viele Gewinnsätze wird jeweils gespielt?

Wie viele Punkte braucht man zum Satzgewinn?

(1,8 P.)

5) Badminton:

Beschreibe den Drive-Schlag im Badminton!

(0,5 P.)

6) Leichtathletik:

Nenne 3 Gründe die einen ungültigen Versuch im Kugelstoßen bewirken!

(1,5 P.)

Théorie des APS-Dissertation (12 P.):

“Auf die ersten Jahre kommt es an!”

Prof. Dr. phil. Renate Zimmer

Und danach!?

VIEL GLÜCK!

EPREUVE ECRITE PORTANT SUR LES SCIENCES BIOLOGIQUES

Vendredi, 22 janvier 2016 – 17h00 – 19h00

Lycée Technique Ecole de Commerce et de Gestion, Luxembourg

1. **Décrivez le mécanisme de la contraction du muscle squelettique (5 points)**
 - a. au niveau mécanique à l'aide d'un schéma.
 - b. au niveau moléculaire.

2. **Définissez : (3 points)**
 - a. VO_2 max
 - b. Fréquence cardiaque maximale (HF max)
 - c. Tension artérielle (Blutdruck)

3. **Crampes musculaires (Muskelkrämpfe) et courbatures (Muskelkater)! (2 points)**

Causes : Analyse critique des théories courantes.

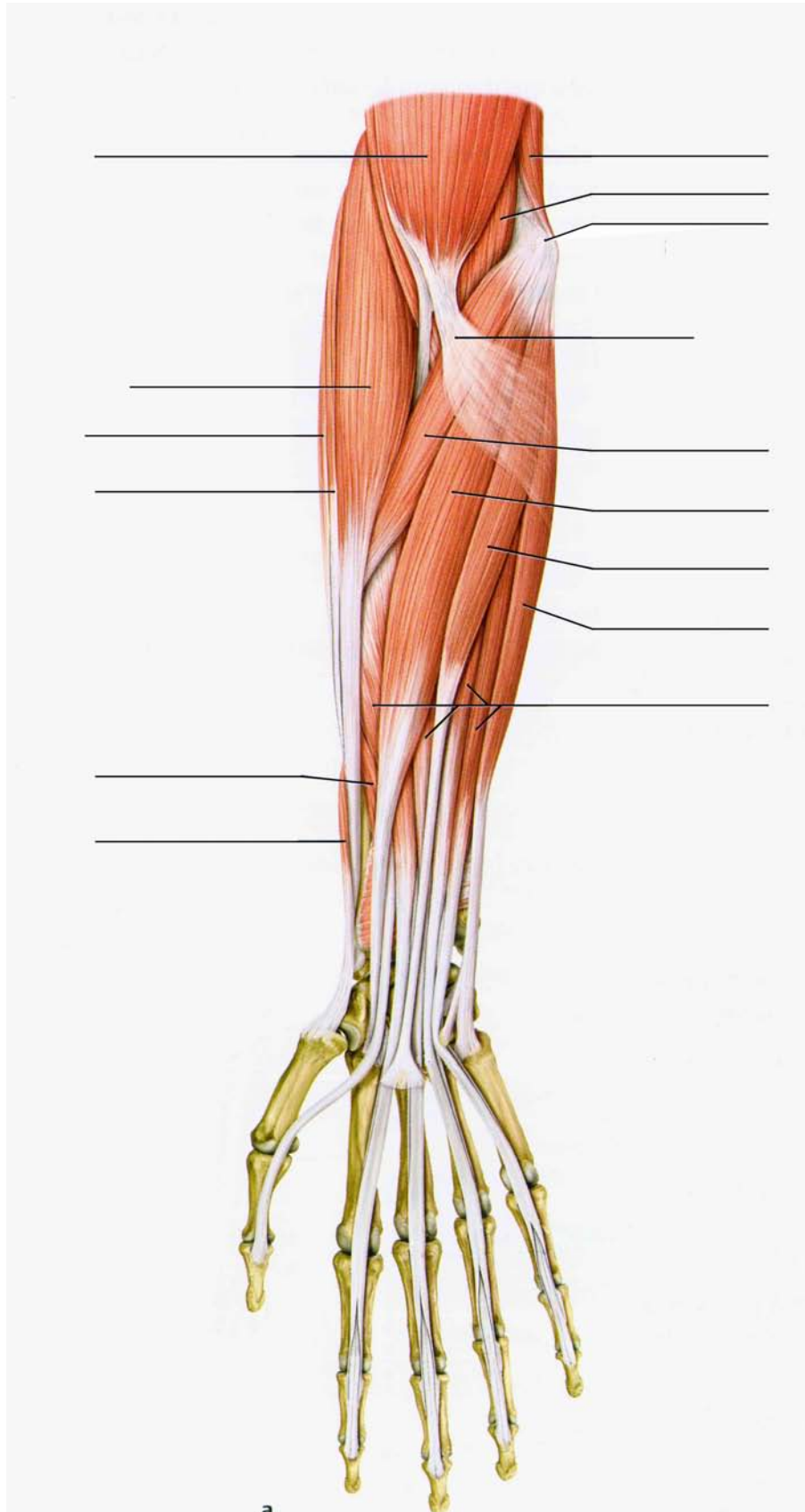
4. **Analysez le mouvement: Flexion du genou en position assise.**



Les 4 (quatre) muscles principaux impliqués dans le mouvement de la flexion du genou (7 points)

- a. Nom du muscle
- b. Origines
- c. Insertions
- d. Fonctions

5. Complétez la planche suivante «vue antérieure du bras inférieur droit en supination». (3 points)



Epreuve orale (20 P.)

Mir schreiwen d'Joer 2030: Du bass Sportsproff!

Wéi gesäis du dech am Sportunterrecht zu deem Zäitpunkt?

Epreuve orale (20 P.)

Mir schreiwen d'Joer 2030: Du bass Sportsproff!

Wéi gesäis du dech am Sportunterrecht zu deem Zäitpunkt?