

# **Examen-concours de recrutement du personnel enseignant de l'enseignement secondaire**

Epreuves de classement – Modalités

Spécialité : Nutrition - éducation à la santé

# Concours de recrutement pour la fonction de professeur d'enseignement

## technique

### Spécialité diététique et nutrition – carrière A1

#### Relevé des épreuves

L'examen se fera en 3 épreuves :

Deux épreuves écrites :

- Une épreuve portant sur la diététique et la nutrition (Durée : 2,5h ; coefficient : 1)
- Une épreuve en éducation à la santé (Durée : 2,5h ; coefficient : 1)

Une épreuve orale qui portera sur une analyse de situation pratique devant engendrer une réaction professionnelle circonstanciée.

(Durée : durée de l'exposé : 20 minutes, temps de préparation 50 minutes ; coefficient : 2)

Les 3 épreuves seront notées sur 20 points. Une note inférieure à 7/20 est considérée comme éliminatoire.

#### Programme pour l'examen concours :

##### Nutrition :

- Les nutriments : protéines, lipides, glucides, fibres alimentaires, vitamines, éléments minéraux
- Les besoins nutritionnels de l'adulte, de l'enfant/adolescent, de la personne âgée
- Composition d'une alimentation équilibrée (groupes d'aliments et pyramide alimentaire)
- Alimentation végétarienne et végane
- Analyse et propositions de menus
- Allergies et intolérances alimentaires
- Alimentations spécifiques en cas d'obésité, de goutte, de diabète, de problèmes cardiovasculaires

##### Éducation à la santé :

- La santé (physique, psychique, sociale) / maladie
- Les maladies infectieuses (bactériennes et virales) : symptômes, traitement, prévention
- Les vaccins
- Les maladies de civilisation et leur prévention (excès de poids, certains cancers, maladies cardiovasculaires, problèmes articulaires)
- Les addictions
- Les bienfaits de l'activité physique et hygiène de vie
- Les toxi-infections-alimentaires
- La méthode HACCP
- L'hygiène en restauration

## Informations complémentaires

Les épreuves permettront de juger les capacités d'analyse et de synthèse, d'expression écrite et d'expression orale - dans les deux langues véhiculaires de l'enseignement - en rapport avec les contenus des divers domaines figurant au programme.

Pour ce qui est de l'appréciation générale des différentes épreuves, il sera exigé des candidats un travail correct, cohérent, raisonné, structuré et soigné quant au fond et quant à la forme.

Pour les deux épreuves écrites, le candidat doit pouvoir montrer qu'il maîtrise l'ensemble du sujet sans qu'il s'adonne à un simple exercice de reproduction de connaissances.

Pour ce qui est de l'épreuve orale, à côté des compétences visées ci-avant, l'expression orale dans ses différents aspects sera également appréciée.

Étant donné que pour l'épreuve orale, il s'agit d'une épreuve faisant appel aux capacités d'analyse et de synthèse du candidat, il lui est loisible d'utiliser divers documents et notes personnelles.

### Références :

- **Nutrition clinique pratique chez l'adulte, l'enfant et la personne âgée**  
Educa Books 3. Edition ISBN : 978-2294754685
- **Ernährung heute** Verlag Dr Felix  
Büchner ISBN : 9783582044747
- **Nutrition / Alimentation**  
Edition Foucher  
ISBN : 978-2-216-14874-5
- **Prévention Santé Environnement (Bac Pro)**  
Edition Foucher  
ISBN : 978-2-216-15769-3
- **Prévention Santé Environnement (CAP)**  
Edition Foucher  
ISBN : 978-2-216-15746-4
- **Guide des bonnes pratiques d'hygiène**  
Chambre des métiers, Horesca