

Théorie des APS (20 P.)

Méthodologie spécifique (8 P.):

Die Fragen können auf Deutsch oder Französisch beantwortet werden.

Bitte um **kurze** und präzise Antworten!

1. Welche Hürdendistanzen und Hindernisläufe gibt es in der Leichtathletik bei Olympischen Spielen (Männer und Frauen)?
(1,2 P.)
2. Welche verschiedenen Markierungen gibt es bei einem Schwimmwettkampf im 50-Meter-Becken?
(1 P.)
3. Wie erfolgt der Anwurf im Handball nach einem Tor?
(0,5 P.)
4. Welche Sportarten beinhaltet der Moderne Fünfkampf?
(1 P.)
5. Wie erzielt man Punkte im „Gaelic Football“?
(0,5 P.)
6. Erkläre folgende Begriffe:
Olympiade (ursprünglicher Sinn) | Dojo | Bouldern | Goofy / Regular | LTAD |
Freigabe des Gefechts im Fechten (französisch) | Top Spin | Nine Darter
(3,2 P.)
7. Didaktik – Lehrplan ‚Standards und Kompetenzen für den Sportunterricht‘:
Was versteht man unter der Content-Steuerung?
(0,6 P.)

Théorie des APS – Dissertation (12 P.):

Nehmen Sie Stellung zur Aussage von Michael Fahlenbock, Präsident des Deutschen Sportlehrerverbandes, dass „*Rand- und Trendsportarten [durch die Corona-Pandemie] ein ganz anderes Podium bekommen*“ (Zeit Online, 8. November 2020).

Stützen Sie sich dabei auf die Herausforderung des Sportunterrichts, eine Brücke zwischen der Vermittlung einer klassischen Sport(arten)kultur sowie der Berücksichtigung einer parallel stattfindenden Entwicklung von neuen Bewegungsformen und Trendsport in der Gesellschaft zu schlagen.

VIEL GLÜCK!

Corrigé

EPREUVE ECRITE PORTANT SUR LES SCIENCES BIOLOGIQUES

Mercredi, 3 février 2021 – 17h00 à 19h00

Sportlycée Luxembourg



Code candidat

1. Le système cardiovasculaire. (8,2 points)

Herz-Kreislauf-System.

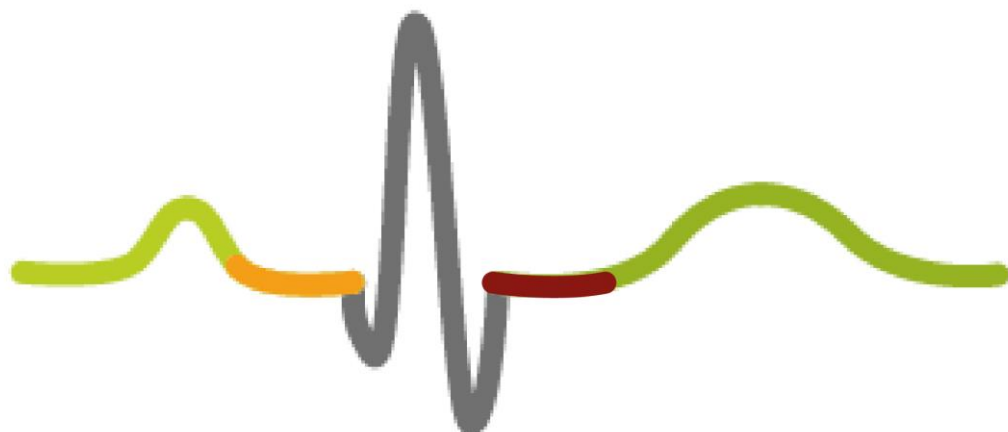
- a) Décrivez et expliquez de manière détaillée le système de conduction du cœur.

(2,4 points)

Beschreiben und erklären Sie ausführlich das Erregungsbildungs- und Erregungsleitungssystem des Herzens.

- b) Annotez le schéma de l'électrocardiogramme ci-dessous (à remettre) et décrivez brièvement la signification des différentes phases. (1,6 point)

Beschriften Sie das folgende Schema des Elektrokardiogramms (abzugeben) und beschreiben Sie kurz die Bedeutung der einzelnen Phasen.



- c) Décrivez de manière détaillée les adaptations du système cardiovasculaire à un entraînement d'endurance aérobie régulier. (4,2 points)
Beschreiben Sie ausführlich die Anpassungserscheinungen des Herz-Kreislauf-Systems an regelmäßiges aerobes Ausdauertraining.

2. Répondez de manière brève et précise aux questions suivantes. (3,7 points)

Beantworten Sie kurz und präzise folgende Fragen.

- a) Asthme et sport.
Asthma und Sport.
- i. Nommez les 4 signes typiques de l'apparition d'une crise d'asthme pendant le cours d'éducation physique. (0,9 point)
Nennen Sie die 4 typischen Zeichen eines beginnenden Asthmaanfalls während des Sportunterrichts.
- ii. Indiquez les mesures de premiers secours à apporter graduellement lors d'une crise d'asthme. (1,2 point)
Nennen Sie die Erste-Hilfe-Maßnahmen, die bei einem Asthmaanfall schrittweise zu treffen sind.
- b) Définissez le terme de « calorie ». (0,4point)
Definieren Sie den Begriff der „Kalorie“.
- c) Citez les 3 fonctions essentielles des ligaments croisés. (0,6 point)
Nennen Sie die 3 wichtigsten Funktionen der Kreuzbänder.
- d) Décrivez la fonction primaire de la gaine de myéline. (0,6 point)
Beschreiben Sie die Hauptfunktion der Myelinscheide.

3. Muscles. (5,7 points)

Muskeln.

- a) Citez les origines, insertions et fonctions des muscles suivants.
Nennen Sie Ursprung, Ansatz und Funktion folgender Muskeln.
- i. M. sternocleidomastoideus – muscle sterno-cléido-mastoïdien – Kopfnickermuskel (1,1 point)
 - ii. M. gastrocnemius – muscle gastrocnémien – Zwillingswadenmuskel (1,9 point)
 - iii. M. obliquus internus abdominis – muscle oblique interne de l’abdomen – innerer schräger Bauchmuskel (1,5 point)
- b) Citez les noms des 6 muscles du membre inférieur sollicités principalement par l’exercice ci-dessous (cf. image). (1,2 point)
Nennen Sie 6 Muskeln der unteren Extremität, die vorrangig durch die folgende Übung gekräftigt werden (siehe Bild).



Position initiale/
Ausgangsposition



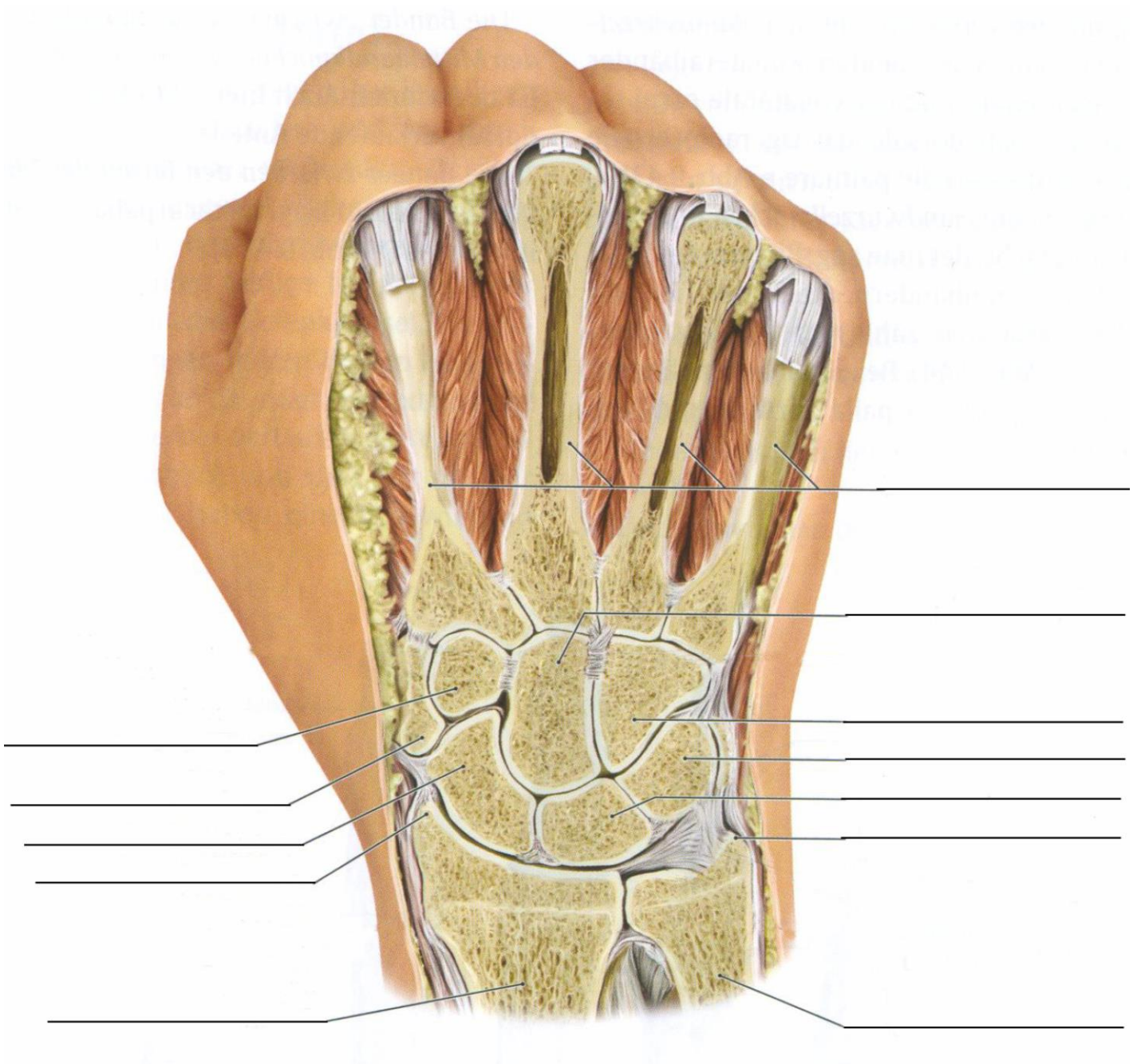
Position finale/
Endposition



Code candidat

4. Complétez la planche suivante « les os de la main et de l'avant-bras » (à remettre).
(12*0,2=2,4 points)

Beschriften Sie folgende Abbildung „Knochen von Hand und Unterarm“ (abzugeben).



Epreuve orale (20 P.)

Analog bewegen, digital Uweisungen – Zäit fir eng Analys

Méiglech Unhaltspunkte fir dës Analys:

Digitalisatioun, Kommunikatioun, Innovatioun, aktive Liewensstil, Schoul 2021,
Pandemie, Roll vum Sportsenseignant, ...