



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère du Développement durable
et des Infrastructures



Dossier de presse

Programme d'activités : Le cyclisme à l'école fondamentale

9 novembre 2016

Programme d'activités :

Le cyclisme à l'école fondamentale

Le vélo est pour de nombreux enfants une des premières voies vers l'autonomie et la mobilité. Les promenades en famille le weekend, les virées avec les amis, mais aussi le chemin de l'école ou de la Maison relais prennent une autre dimension quand ils sont effectués à vélo.

Les bienfaits pour la santé sont évidents. L'exercice physique, allié à une alimentation variée et équilibrée, contribue au bien-être des enfants et des jeunes. Le cyclisme contribue aussi au bon développement moteur et cognitif de l'enfant.

La mobilité douce, dont le vélo fait partie, est appelée à prendre de plus en plus de place dans nos trajets quotidiens. Les nombreux investissements, notamment dans les pistes cyclables, témoignent de la volonté du gouvernement d'aller dans ce sens.

C'est pourquoi il est important de familiariser l'enfant le plus tôt possible à pouvoir rouler à vélo en toute sécurité. Nos modes de vie actuels et la recrudescence du trafic routier ne garantissent plus que cet apprentissage s'effectue « naturellement », dans l'environnement domestique et familial. D'où l'enjeu d'inclure cette compétence dans l'enseignement dispensé à l'école.

1. Un projet collaboratif

« Le cyclisme à l'école fondamentale » est un projet porté par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le ministère du Développement durable et des Infrastructures et le ministère des Sports, en collaboration avec l'Université du Luxembourg et Suzie Godart-Hary, ancienne championne cycliste et enseignante de l'École fondamentale.

Un groupe de interministériel a supervisé une série de fiches d'activités pour développer l'aisance et l'assurance des enfants à vélo grâce à des exercices variés et ludiques.

« Le cyclisme à l'école fondamentale » s'inscrit dans le plan d'action national *Gesond iessen, méi bewegen* pour la promotion de l'alimentation saine et de l'activité physique, qui a été lancé en 2006 et qui réunit le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le ministère de la Santé, le ministère de la Famille et le ministère des Sports.

2. 19 fiches d'activités pour apprendre à rouler à vélo en toute sécurité

Au nombre de 19, les fiches d'activités préparent les élèves des cycles 1 à 4 de l'École fondamentale à **l'utilisation quotidienne du vélo** comme moyen de locomotion. Les élèves du cycle 4 peuvent en profiter pour se préparer et à la **coupe scolaire de la circulation**. Les fiches peuvent aussi mener à une **pratique sportive** du cyclisme.

Les 19 fiches sont adaptables au niveau et aux besoins des différents groupes d'enfants et peuvent être combinées entre elles. Leur mise en œuvre ne nécessite que **peu de matériel** spécifique.

Elles sont complétées par **11 fiches de jeux** pour travailler de façon ludique les compétences acquises.

Enfin, **5 fiches supplémentaires** apportent des explications sur le matériel, le réglage du vélo et du casque ou le comportement sur la voie publique.

3. Des formations pour le personnel encadrant l'activité

Les fiches s'adressent aux enseignants des **cycles 1 à 4**, aux responsables des **foyers scolaires**, tout comme aux dirigeants sportifs de la **LASEP** (Ligue des associations sportives de l'enseignement primaire).

Toutes les fiches seront publiées sur www.edusphere.lu la plateforme de ressources pédagogiques mise en place par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse.

Elles seront mises à disposition des étudiants en Bachelor en Sciences de l'éducation à l'Université du Luxembourg, dans le cadre de leur formation dans le domaine de l'éducation physique. Elles peuvent aussi être utilisées au cours de la formation des enseignants stagiaires à l'Institut de formation de l'Éducation nationale (IFEN).

Des formations continues sont prévues pour les enseignants du fondamental.

Des formations sur demande sont également possibles.

Les formateurs sont Suzie Godart-Hary (institutrice brevetée) et Steve Goedert (professeur d'éducation physique).

Complémentairement au programme continu « Le cyclisme à l'école fondamentale », le ministère des Sports propose aux enfants de 4 à 12 ans des séances de cyclisme ponctuelles. Animées par l'ancien coureur cycliste professionnel Kim Kirchen, ces séances amènent les enfants à apprendre ou à perfectionner les éléments essentiels à une conduite sûre et maîtrisée du vélo.