

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



**Genéisst d'Zäit zesammen  
ouni Bildschiermer**

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



**Vermeit d'sozial Medie  
viru 15 Joer**

# Fir eng gesond **SCREEN-LIFE-BALANCE** vun eise Kanner



**Vermeit Bildschiermer  
virun 3 Joer**

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



Vermeit een eegene  
Smartphone virun 12 Joer

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



**Privilégiez les moments  
de convivialité sans écrans**

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



Évitez les médias sociaux  
avant 15 ans

# Fir eng gesond **SCREEN-LIFE-BALANCE** vun eise Kanner



Évitez les écrans  
avant 3 ans

Fir eng gesond  
**SCREEN-LIFE-BALANCE**  
vun eise Kanner



Évitez le smartphone  
personnel avant 12 ans