



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

E:7 Eltere Forum

ENG PLAZ FIR ALL ELTEREN



ECHANGE



INFORMATION



ACCOMPAGNEMENT

LE SERVICE
ELTEREFORUM
EN IMAGES

eltereforum.lu

Nous aspirons tous à être les meilleurs parents pour nos enfants.

MISSIONS



ECHANGE



INFORMATION



ACCOMPAGNEMENT



PUBLIC CIBLE



Grossesse à 3 ans

Agenda



4 – 12 ans

Agenda



13 – 18 ans

Agenda



OFFRE



Rencontres parents

 Quand ?



Cours en
parentalité

 Quand ?



Activités parents-
enfants

 Quand ?



Soirées thématiques
et conférences

 Quand ?



Campagnes et
informations

 Quand ?

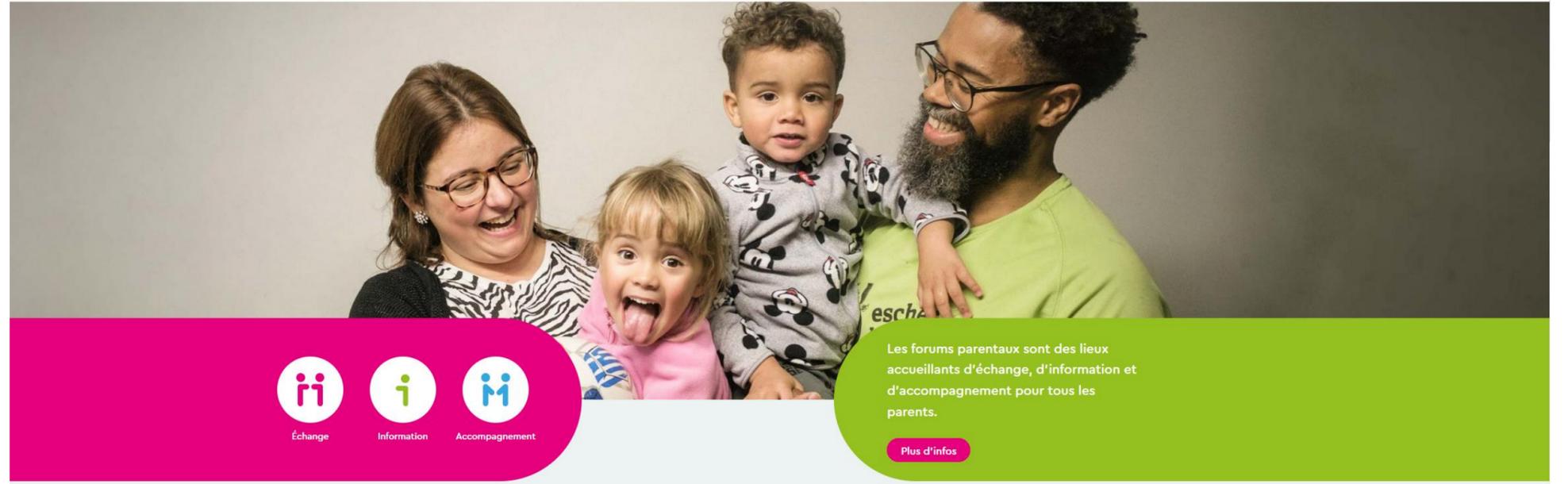


- Une **offre de qualité** est proposée par notre équipe et par des prestataires externes (liste non exhaustive):



PARTENAIRES





Les forums parentaux sont des lieux accueillants d'échange, d'information et d'accompagnement pour tous les parents.

[Plus d'infos](#)

ELTEREFORUM.LU

Pour qui ?	Où ?	Quoi ?
GROSSESSE À 3 ANS	GROSSESSE À 3 ANS	GROSSESSE À 3 ANS
<p>COURS EN PARENTALITÉ</p> <p>9 janvier 2023 15h00 - 20 mars 2023 15h00</p> <p>Eltere Forum Marnach</p> <p>Nei-Gebueren als Famill (LU)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Initiativ Liewensufank</p>	<p>COURS EN PARENTALITÉ</p> <p>9 janvier 2023 19h00 - 6 mars 2023 21h30</p> <p>Eltere Forum Marnach</p> <p>Geburtsirbereedung (LU)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Initiativ Liewensufank</p>	<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>18 janvier 2023 18h00 - 22h00</p> <p>Plateforme d'échange Webex</p> <p>Webinaire On ne naît pas parents (FR)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Eltereschool</p>
GROSSESSE À 3 ANS	4 - 12 ANS	13 - 18 ANS
<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>19 janvier 2023 19h00 - 21h00</p> <p>Plateforme d'échange Webex</p> <p>Webinaire Lâcher prise et soutenir en même temps (FR)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Eltereschool</p>	<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>21 janvier 2023 9h00 - 11h30</p> <p>Plateforme d'échange Webex</p> <p>Webinaire - Parents, prêts pour la puberté ? (FR)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Eltereschool</p>	<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>28 janvier 2023 9h00 - 11h30</p> <p>Plateforme d'échange Webex</p> <p>Webinaire - Parents, prêts pour la puberté ? (FR)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Eltereschool</p>
13 - 18 ANS	13 - 18 ANS	13 - 18 ANS
<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>4 février 2023 9h00 - 11h30</p> <p>Plateforme d'échange Webex</p> <p>Webinaire - Parents, prêts pour la puberté ? (FR)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Eltereschool</p>	<p>CAMPAGNES ET INFORMATIONS</p> <p>15 février 2023 17h30 - 20h30</p> <p>Eltere Forum Niederanven</p> <p>Stëllvirbereedungskurs (LU)</p> <p>Lire plus</p> <p>Organisateur: Initiativ Liewensufank</p>	<p>COURS EN PARENTALITÉ</p>



LETTRE AUX PARENTS



1 Regardons-nous

Pour le nouveau-né, le visage de maman et papa est la source d'information la plus importante. Regardons-le lors de l'allaitement et des repas, des promenades, du jeu, du bain... et laissons de côté les écrans.

Le calme n'est qu'apparent

Quand l'enfant est énervé, il a besoin de nous pour réguler ses émotions et se sentir en sécurité: le prendre dans les bras, le réconforter, souffler ensemble, le promener, lui parler ou raconter une histoire peut l'aider à s'apaiser. Les écrans captivent l'enfant mais le calme n'est qu'apparent.



2

Le temps est précieux

Pour se développer, l'enfant a besoin de parents disponibles et à l'écoute.

Profitons de notre temps en famille pour bouger, jouer ensemble, explorer l'environnement et pour nous parler.



3

Attention aux dangers

Lorsqu'il est trop exposé aux écrans, notre cerveau risque d'être submergé et de développer:

- des difficultés de concentration;
- de la fatigue;
- de l'irritabilité;
- des troubles du sommeil et des cauchemars;
- du désintérêt pour les activités réelles ou scolaires;
- des comportements addictifs.

Veillons à notre santé (mentale) et adaptons l'utilisation des écrans à l'âge de l'enfant. Si vous avez besoin d'informations ou de conseils concernant la sécurité en ligne, contactez gratuitement la BEE SECURE Helpline: 8002 1234.

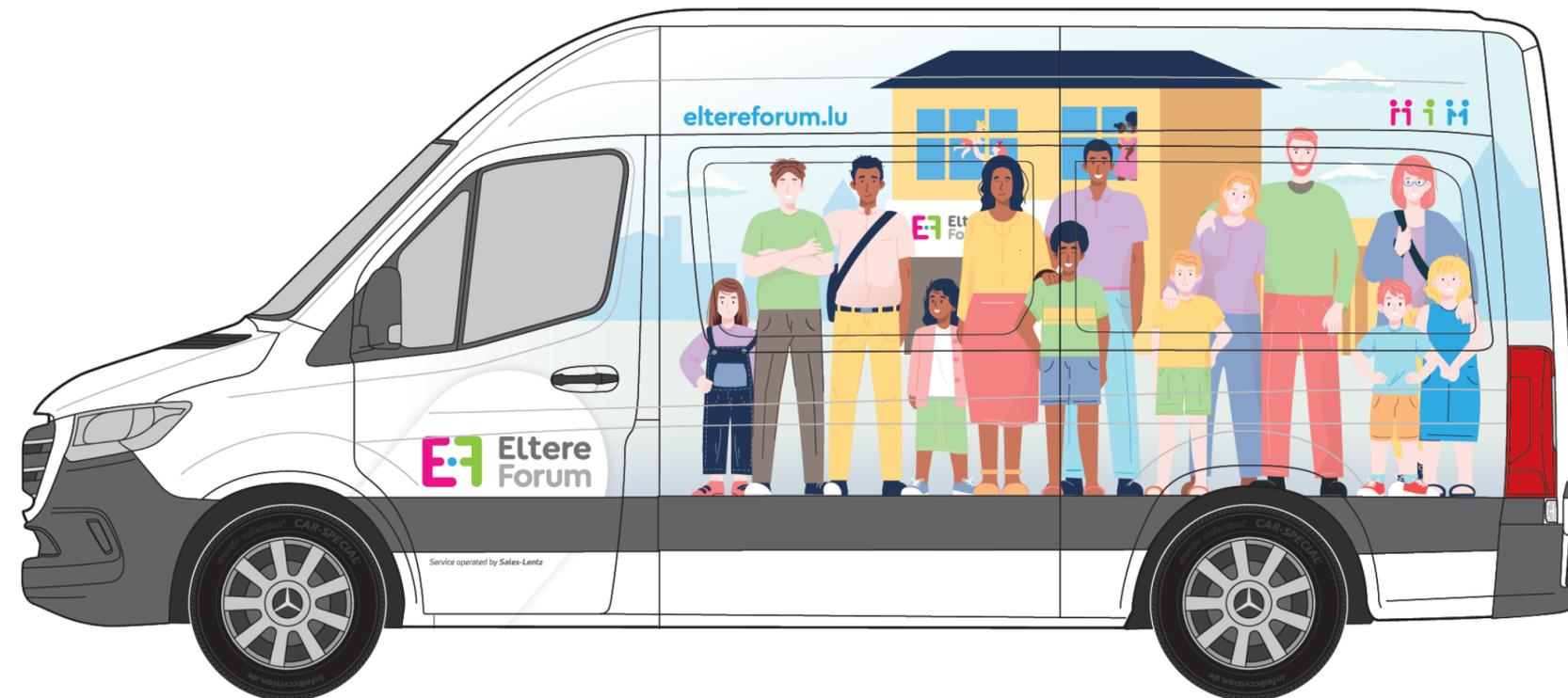


4

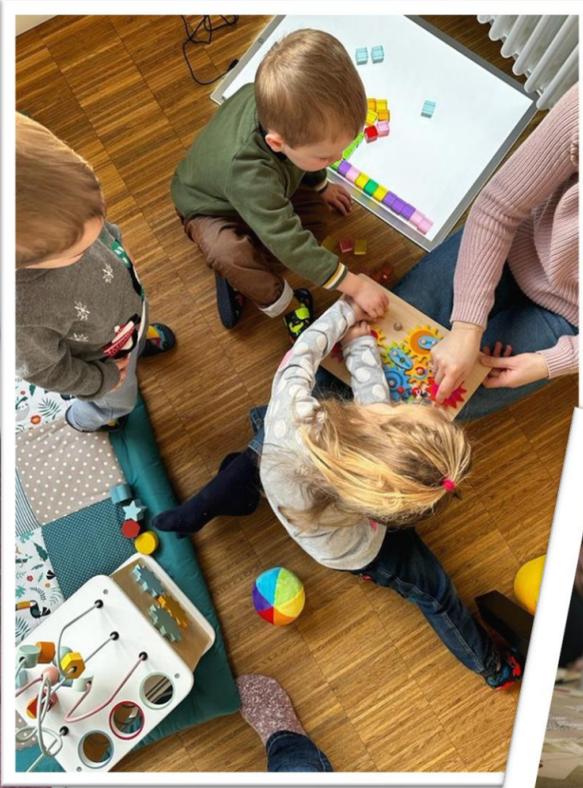
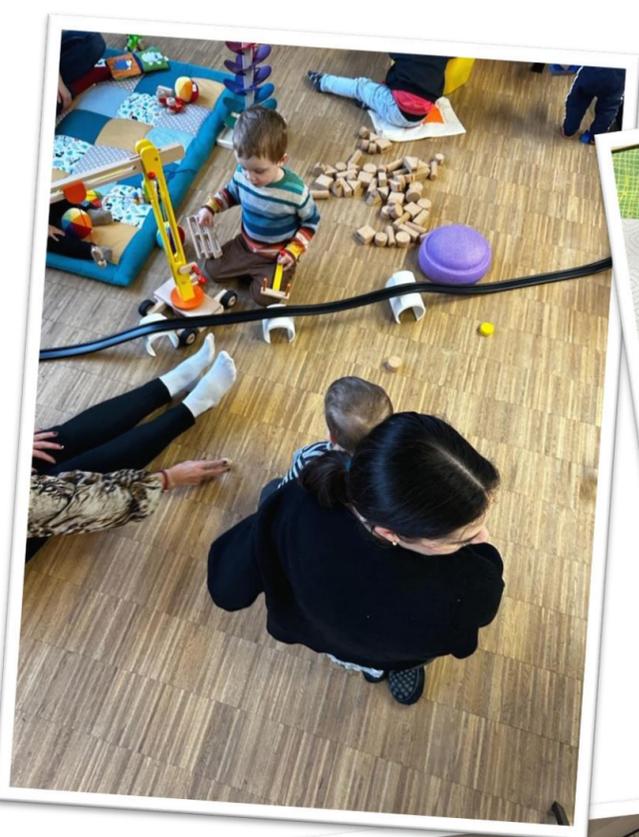
- Les parents recevront tous les deux mois une lettre aux parents abordant à chaque fois un sujet différent: les écrans, la lecture, jouer et bouger, l'organisation des loisirs, les transitions...

ELTEREMOBIL

- La camionnette Elteremobil est un véritable forum parental itinérant, qui facilite une présence au plus près des parents, dans tous les coins du pays.



QUELQUES IMPRESSIONS





LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

E.F. Eltere Forum

ENG PLAZ FIR ALL ELTEREN