

Étude sur la santé des adolescents au Luxembourg : publication du rapport HBSC sur les données de 2018

Les détails :

La santé mentale des adolescents s'est détériorée au fil du temps.

Les plaintes psychosomatiques comme la nervosité, la douleur ou les difficultés à s'endormir sont considérées comme des indicateurs de santé mentale. Au Luxembourg, comme dans beaucoup d'autres pays, on observe une augmentation des plaintes de santé psychosomatiques multiples, qui se manifestent chaque jour ou plusieurs fois par semaine. La prévalence a augmenté de 34,8% en 2006 à 40,1% en 2018. 49 % des filles et 31 % des garçons au Luxembourg sont affectés. Chez les filles, on observe une forte augmentation avec l'âge (de 38% chez les filles de 11-12 ans à 59% chez les filles de 17-18 ans).

Les harcèlements ont diminué au fil du temps. En 2018, 8% des élèves ont été victimes de harcèlements.

Bien que la proportion d'élèves victimes ou auteurs de harcèlement ait diminué au fil des ans, 8,2% des élèves ont été harcelés au moins deux fois par mois à l'école et 4,3% ont harcelé d'autres élèves à l'école. Les élèves de l'enseignement fondamental et de la voie de préparation de l'enseignement général reportent plus souvent des expériences de harcèlement. 2,6% déclarent avoir été harcelés en ligne au moins deux fois par mois et 3,2% des élèves déclarent avoir eux-mêmes harcelé quelqu'un en ligne. Les résultats des adolescents du Luxembourg ne diffèrent guère de la moyenne de tous les pays de l'enquête HBSC.

Si entre 2006 et 2014, on constate une baisse générale du nombre d'élèves qui déclarent avoir été impliqués dans une bagarre au moins une fois au cours de l'année écoulée, l'enquête de 2018 montre une augmentation par rapport à celle de 2014, en particulier chez les garçons et dans les écoles fondamentales.

Le surpoids et l'obésité sont devenus plus fréquents.

Le nombre d'adolescents en surpoids a augmenté au fil de temps, passant de 14% en 2006 à 19% en 2018. Aussi, la proportion d'élèves en surpoids augmente avec l'âge. 12% des adolescents étaient en sous-poids. Alors que les garçons sont plus concernés par le surpoids, de même que les élèves issus de familles moins aisées, les filles et les élèves issus de familles plus aisées sont plus concernés par le sous-poids. 39,4% des filles se considèrent en surpoids, elles ne sont en réalité que 15,5%. Les garçons par contre sont plus susceptibles de sous-estimer leur poids. On constate donc une perception corporelle erronée aussi bien chez les filles que chez les garçons.

L'activité physique a diminué chez les élèves.

En 2018, 35% des élèves pratiquent une activité physique au moins 4 fois par semaine pendant leur temps libre. Dans l'ensemble, les garçons sont plus susceptibles d'être actifs que les filles, mais plus les filles et garçons sont âgés, moins ils font du sport. Alors que la proportion d'élèves pratiquant un sport augmente entre 2006 et 2010 (de 39,6% à 43,5%) pour se stabiliser en 2014, en 2018, elle redescend à 35,2%, passant ainsi en-dessous de la barre de 2006. Cette tendance est à peu près la même pour les deux sexes, avec en général des niveaux plus faibles pour les filles.

La consommation d'alcool et de tabac a diminué.

L'enquête HBSC 2018 montre que 13% des élèves rapportent avoir fumé des cigarettes et 29% avoir bu de l'alcool au cours des 30 derniers jours avant l'enquête. De plus, 22% des élèves affirment avoir été ivres au moins une fois dans leur vie. La fréquence de consommation augmente avec l'âge. Les garçons sont largement plus nombreux à avoir été ivres que les filles et commencent à consommer de l'alcool bien plus tôt que ces dernières. En comparaison avec la situation de 2006, les élèves fument et boivent nettement moins en 2018. Les résultats des adolescents du Luxembourg ne diffèrent guère de la moyenne de tous les pays HBSC.

La consommation de cannabis a diminué chez les plus jeunes, mais a augmenté chez les plus âgés.

L'âge moyen du consommateur a changé au fil des années : chez les plus jeunes (15 ans), la proportion de consommateurs a diminué, alors qu'elle a augmenté chez les plus âgés (17-18 ans). La consommation de cannabis augmente très fortement avec l'âge et les garçons plus âgés sont plus nombreux à consommer du cannabis que les filles plus âgées. Néanmoins, on constate une augmentation de la proportion des filles plus âgées qui ont essayé (déjà consommé) le cannabis. Les résultats des adolescents du Luxembourg ne diffèrent guère de la moyenne de tous les pays HBSC.

Attitudes à l'égard de l'école et soutien social

65% des élèves disent aimer l'école, cependant ce pourcentage diminue avec l'âge des élèves. 40% des élèves se sentent quelque peu, voire très stressés par les devoirs. Ce sentiment est plus fréquent chez les filles et les élèves plus âgés. Le climat scolaire est principalement évalué comme étant bon (52%) ou très bon (25%). Plus d'un élève sur deux (55%) estime que la relation avec ses professeurs est bonne ou très bonne. Cette proportion diminue avec l'âge.

49% des élèves se sentent soutenus par leur famille à un degré très élevé, tandis que seulement 3% se sentent soutenus à un degré très faible. Au fil du temps, nous notons une augmentation du pourcentage d'élèves qui estiment « facile » de parler de leurs inquiétudes à un de leur parent. 44% des élèves se sentent soutenus par des amis à un degré très élevé, seulement 3% se sentent soutenus à un degré très faible.