



### Firwat ?

Vill Kanner kënnen entweder guer net Velo fueren oder fillen sech onsecher um Velo an trauen sech net op d'Strooss an de Verkeier. Eieren hunn Angscht hir Kanner mam Velo an d'Schoul bei Friem oder soss enzwoosch fueren ze loossen. De Projet "Sécher Um Velo" will de Kanner gläichzäiteg Spaass a Sécherheet um Velo vermëttele. Aus Ufänger solle Kanner ginn.



### Wat?

Kanner sollen alles iwwert de Velo an d'Velofueren wessen: Aus wat besteet de Velo, wat muss alles gutt funktionéieren, wat fir eng Virschrëff gëtt et, wéini daerf een eleng op d'Strooss, wat kann ee fir d'Sécherheet maachen...

Kanner solle mam Velo sécher an entspaant mee konzentréiert fuere kënnen: D'Ernfeld, d'Situatoun, d'Strooss richtig erkennen an aschätzen a jee no Situatioun richtig a gezielt handelen.  
Dobäi sollen d'ufueren, richtaus fueren, ëm d'Keiere fueren, mat enger Hand fueren, bremsen, stoe bleiwen an erëm ufueren, a.s.w. geübt ginn.



### Wéi?

Op engem ofgespaarten Terrain gëtt e Parcours opgericht, deen et erlaabt de Kanner kleng Aufgaben ze stellen, déi se sollen bewällegen doduerch dass si se kënnen üben, widerhuelen an enger méi oder wéineger schwéierer Form. Ufänger këme méi einfach Aufgabe gestalt, oder kënne iwwert e "Laufpad" un de Velo erugefouert ginn.



### Grouss Prinzipien

- Mir léieren net schnell ze fueren, mir léiere gutt a sécher ze fueren.
- Et soll Spaass maachen d'Aufgaben all esou gutt wéi méiglech ze léisen.
- Mir gi jidderegem d'Méiglechkeet sech ze verbesseren an sech um Velo wuel ze fillen.

### Reservatioun an Informatioun:

- Tel : 24 78 34 74
- [kim.kirchen@sp.etat.lu](mailto:kim.kirchen@sp.etat.lu)



Apprendre à mieux rouler à vélo avec

**Kim Kirchen**

Ecole de vélo itinérante pour enfants de 4 à 12 ans.



Manger sain  
Bouger plus



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Département ministériel des Sports  
en collaboration avec  
Ministère de la Santé  
Ministère de l'Éducation nationale et  
de la formation professionnelle  
Ministère de la Famille et de l'Intégration



## Pourquoi?

Beaucoup d'enfants ne savent pas rouler à bicyclette ou n'ont pas l'aisance nécessaire pour prendre la route et se mêler à la circulation. Les parents ont peur d'envoyer leurs enfants à vélo à l'école, chez des amis ou encore ailleurs. Le Projet « Sécher Um Vélo » a comme objectif d'initier les jeunes cyclistes à la sécurité en y associant le plaisir, pour faire progresser les enfants vers une maîtrise plus grande de la conduite à vélo.



## Quoi?

Les enfants recevront des informations sur le vélo et sa conduite: comment est fait un vélo, quelles sont les parties qui doivent être en parfait état de marche, quelles sont les réglages concernant la conduite à vélo, à partir de quel âge peut-on s'aventurer seul sur la route, quels sont les points essentiels sur la sécurité...



Ils apprendront à rouler avec concentration, assurance et décontraction, à reconnaître l'espace environnant, une route ou des circonstances particulières afin de réagir de façon appropriée et ciblée. Ils se familiariseront avec des situations telles que la mise en marche, rouler tout droit, en courbe, à une main, s'arrêter et redémarrer.



## Comment?

Un parcours est mis en place sur un espace sécurisé permettant de mettre les enfants dans des situations isolées, combinées, variables et à difficulté grandissante qu'ils tenteront de maîtriser progressivement et en les répétant pour accéder à un niveau de conduite plus élaboré. Pour les débutants, un vélo sans pédales peut s'avérer être une solution à leur initiation.



## Grands principes

- L'objectif n'est pas d'apprendre à rouler vite, mais de rouler avec maîtrise et en toute sécurité.
- Le plaisir de trouver des solutions aux tâches proposées reste primordial.
- Chacun devrait pouvoir progresser et se sentir à l'aise à vélo.



## Réservations et informations:

- Tél : 24 78 34 74
- [kim.kirchen@sp.etat.lu](mailto:kim.kirchen@sp.etat.lu)



Besser Vëlofuere léieren mam

**Kim Kirchen**  
Eng mobil Vëlosschoul fir Kanner 4-12 Joer.



Gesond lëssen  
Mei bewegen



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Département ministériel des Sports  
en collaboration avec

Ministère de la Santé  
Ministère de l'Éducation nationale et  
de la formation professionnelle  
Ministère de la famille et de l'intégration