

Théorie des APS (20 P.)

Méthodologie spécifique (8 P.):

Die Fragen können auf Deutsch oder Französisch beantwortet werden.

Bitte um **kurze** und präzise Antworten!

1) Bodenturnen:

Führe eine kurze Technikanalyse des Handstützüberschlages seitwärts mit $\frac{1}{4}$ Drehung (Radwende/Araber/"Rondade") durch. (2,0 P.)

2) Leichtathletik - Hochsprung:

In wiefern unterscheiden sich der Anlauf und der Absprung beim Schersprung ("le saut en ciseaux"), beim Straddle und beim Flop?

(3 x 0,5 P. = 1,5 P.)

3) Die Schere im Brustschwimmen:

- Erläutere diesen häufigen Technikfehler und benenne eine mögliche Ursache!
- Beschreibe kurz eine sinnvolle Übung zur Fehlerkorrektur! (2 x 1 P. = 2,0 P.)

4) Der Anstoß im Fußball und der Anwurf im Handball nach einem Tor:

Wie und wo werden sie ausgeführt und wo befinden sich beide Mannschaften hierbei!

(2 x 0,75 P. = 1,5 P.)

5) Didaktik und Methodik:

- Nenne 2 wichtige Merkmale eines gelungenen Projektunterrichts!
- Beschreibe stichwortartig ein kreatives Beispiel von Projektunterricht im Fach Sport!

(2 x 0,5 P. = 1 P.)

Théorie des APS-Dissertation (12 P.):

„Die eigene sportliche Sozialisation darf dem Verständnis für andere Sozialisationsverläufe [der Schüler] nicht im Wege stehen!“

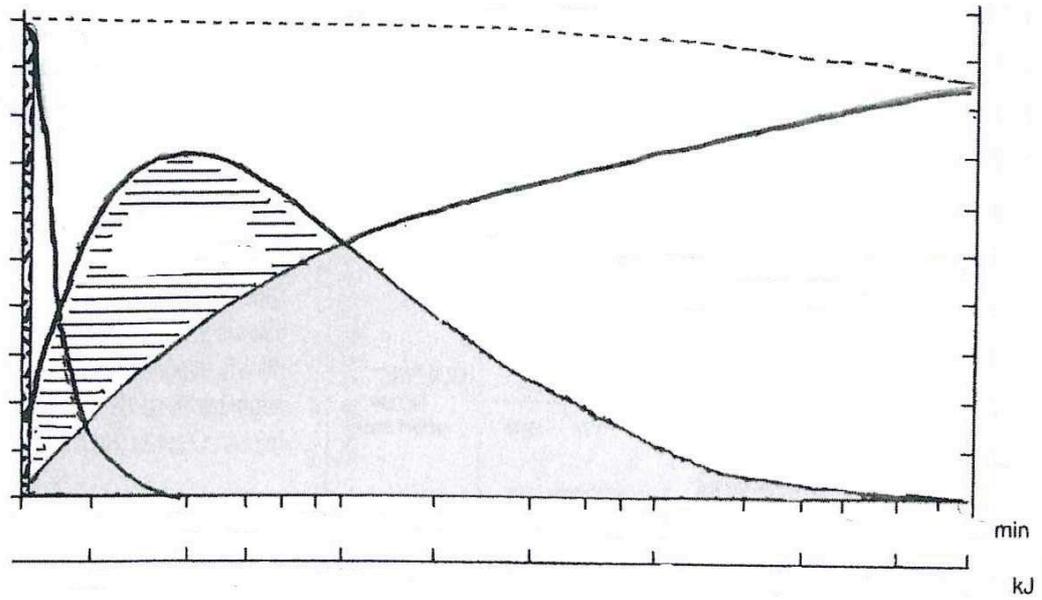
Zitat von Stefan Größing

In: Größing, S. (2001). Einführung in die Sportdidaktik, S. 86.

Nehmen Sie Stellung zu dieser Aussage!

EPREUVE ECRITE PORTANT SUR LES SCIENCES BIOLOGIQUES

1. Expliquez les différents mécanismes de la thermolyse – dissipation de la chaleur. (5 points)
2. Les dépenses énergétiques.
 - A. Annotez le graphique suivant, qui reprend la contribution des diverses voies métaboliques en fonction du temps chez un coureur à pieds effectuant un exercice de type marathon. (2 points)



- B. Expliquez l'utilisation de différents substrats énergétiques pour ce type d'effort. (3 points)
3. Analysez le mouvement simple suivant:
 - A partir de la position « couché dorsal », membres inférieurs allongés sur le sol :
 - 1) Elévation des membres inférieurs à 30° du sol, jambes et pieds en extension.
 - 2) Ouverture latérale des membres inférieurs
 - 3) Fermeture médiale des membres inférieurs

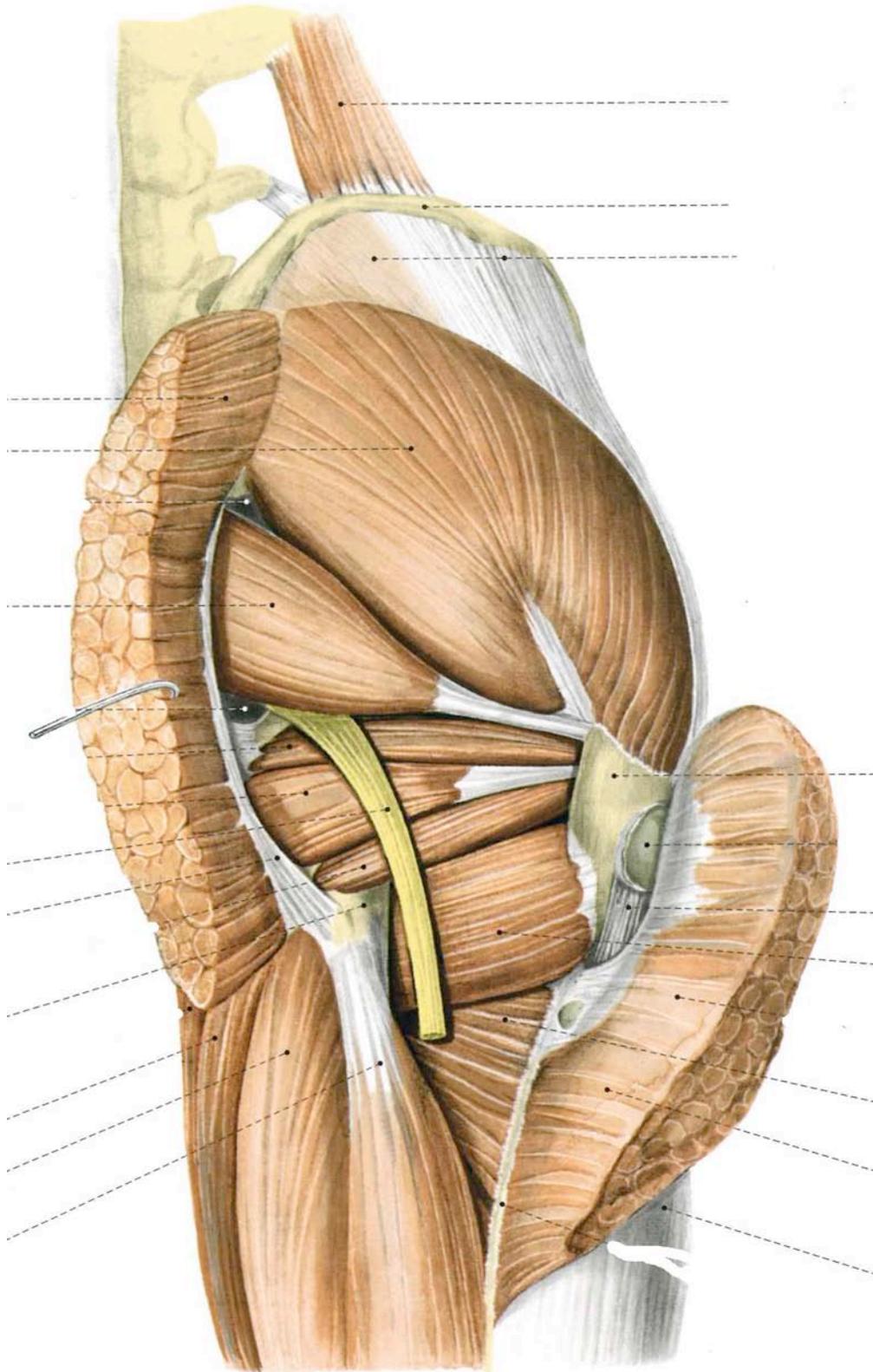
L'analyse portera uniquement sur le membre inférieur

- A. Citez les muscles impliqués dans chacune des 3 phases (2 points)

Comme les jambes et les pieds sont toujours dans la même position et suivent les mouvements de la cuisse, pas besoin de les répéter dans les phases 2 et 3. Ils maintiennent la même contraction ; aucun déplacement musculaire ou segmentaire ne s'opère.

- B. Origines, insertions et fonctions des muscles concernés de la phase 1. (4 points)

4. Complétez la planche suivante « vue postérieure de la hanche droite ». (4 points)



Epreuve orale

Bewegung, Nei Medien, Kommunikatioun, Kierperausdrock

Stellt Är eege Bezéihungen tëscht dëse véier Begrëffer hier a situéiert Iech mat perséinlechen Erfahrungen heizou.

Dës uewe genannte Bezéihunge kënnen vun Iech définéiert ginn an Är perséinlech Erfahrungen kënnen déi als Sportler, Trainer, Enseignant, Student, fréiere Schüler sinn.