

THÉORIE DES APS

Mercredi 23.01.2013 ECG 17:00-19:00

MÉTHODOLOGIE SPÉCIFIQUE (8P.)

- 1) Vergleiche den Futsal mit dem Rasenfußball. Nenne 6 Regelunterschiede.
(6 x 0,3 P. = 1,8 P.)
- 2) Führe eine kurze Technikanalyse des Handstütz-/Handstandüberschlages im Bodenturnen ("saut de mains au sol") durch. (1,8 P.)
- 3) Nenne 5 Regeln des Aufschlages im Tischtennis (Einzel). (5 x 0,3 P. = 1,5 P.)
- 4) Stichwörter Choreographie und Musik im Step-Aerobic.
Setze folgende Begriffe in Beziehung zueinander (0,75 P.):
Phrasen, Beats, Takte, Musikbogen/Block
(phrase musicale, battement / pulsation / temps, mesure, période musicale / bloc / carrure)
Benutze dabei folgendes Antworteschema: A ist in x B eingeteilt, B ist in x C eingeteilt usw.)
Was versteht man unter der Abkürzung "Bpm"? (0,25 P.)
- 5) Welche Hauptregeln muss der Handballspieler beim Ausführen eines Strafwurfs (Siebenmeter, "penalty") beachten? (1 P.)
- 6) Nenne 3 häufige Fehler bei einem Abgang oder einer Landung beim Sprung im Kunstturnen? (3 x 0,3 P. = 0,9 P.)

Die Fragen können auf Deutsch oder Französisch beantwortet werden.

Bitte um kurze und präzise Antworten!

DISSERTATION (12P.)

"Mithalten-Können ist eine Art Selbstverständlichkeit, Nicht-Mithalten-Können bedeutet an den Rand verdrängt sein, an Ansehen einbüßen, nicht Mitreden dürfen."

(Lutter, H. 1983)

Analysieren Sie diese Aussage aus Schülersicht im Sportunterricht und überprüfen Sie, ob sie die gleiche Aussagekraft hat wie vor 30 Jahren .

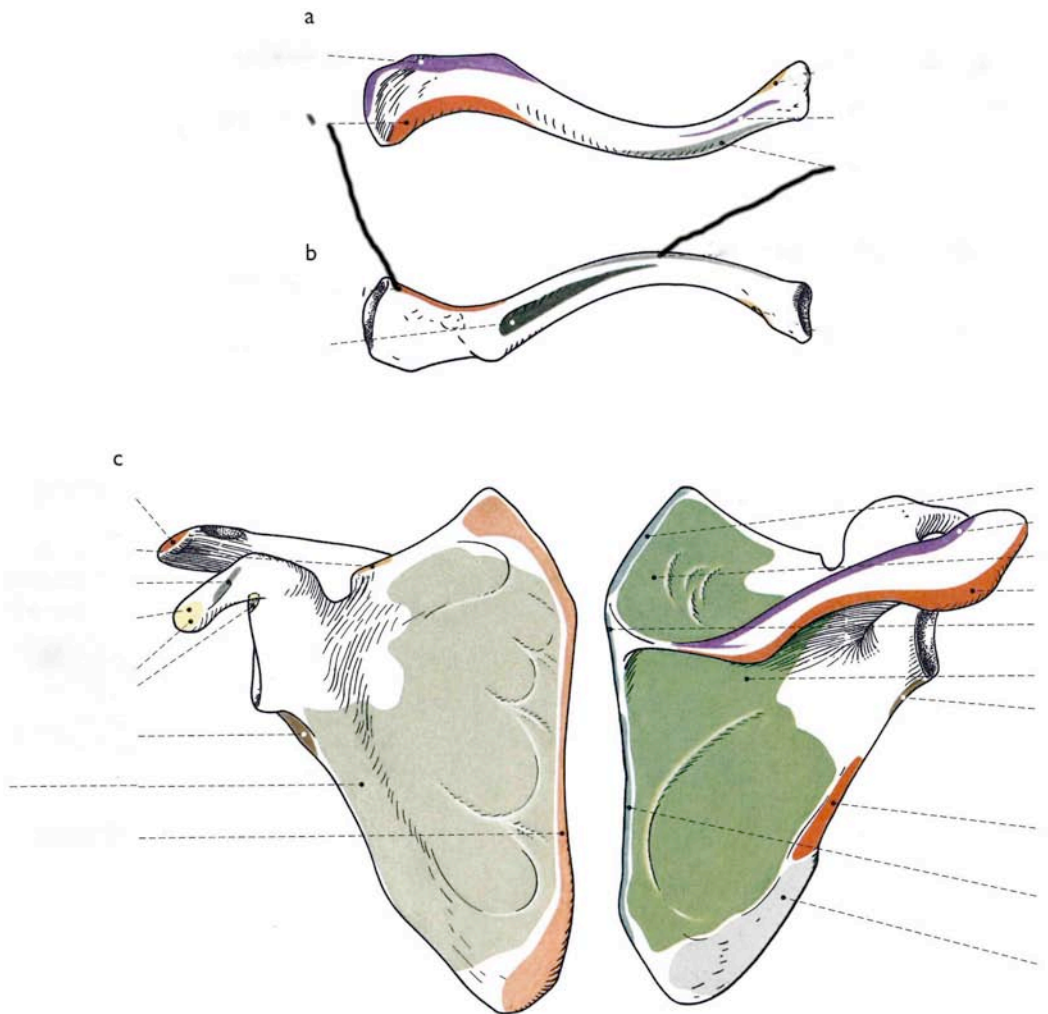
Viel Glück!

EPREUVE ECRITE PORTANT SUR LES SCIENCES BIOLOGIQUES

1. Quelles sont les consignes principales en alimentation à respecter avant, pendant et après une compétition d'endurance (p.ex. semi-marathon) (8 points)
2. La résistance au stress
 - a. Les fonctions et les effets d'une augmentation du cortisol pendant une situation de stress! (2 points)
 - b. Nommez les hormones secondaires libérées pendant une situation de stress et leurs impacts sur le corps humain! (2 points)
3. Pompe en appui tendu renversé (handstand pushup) : origines, insertions et fonctions des muscles principaux impliqués dans ce mouvement. Les muscles secondaires de stabilisation ne sont pas à considérer. (4 points)



4. Complétez la planche suivante (vue antérieure (c) et postérieure (d) de l'omoplate et vue supérieure (a) et inférieure (b) de la clavicule). (4 points)



Concours de recrutement en Éducation Physique et Sportive

Épreuve orale

Date limite de la remise du résumé: Vendredi 15 février 2013

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Téléphone :		e-Mail :	
Diplôme obtenu à l'Université de :			

Sujet de l'épreuve :	<u>Sech iwwerwannen am Sportunterrecht</u> D'Thema kann, muss awer net a Relatioun mam neie Léierplang behandelt ginn.
Titre choisi de l'exposé : (temps disponible = max 10 min.)	
Résumé en 100 mots :	
Matériel de présentation requis : (overhead, beamer, flipchart....)	
Bibliographie :	

Date :

et signature :